

In de zonnestralen van Gods liefde



Enkele woorden als hulp voor de stille Aanbidding bij het Allerheiligste

*(Door Ingeborg Obereder – Eucharistie en Geestelijk
Leven jaargang 22-1999-5)*

*HET GELAAT VAN CHRISTUS
VAN DE LIJKWADE VAN TURIJN*

Beste zuster, beste broeder in de Heer!

Het is het verlangen naar Jezus dat u tot de eucharistische Aanbidding brengt. U zou Hem daar willen ontmoeten, Hem bedanken, wat u bezighoudt aan Hem voorleggen. Misschien gaat u gebukt onder verdriet, twijfels, angsten. Of misschien zou u de schuld en het onrecht van de wereld in de oceaan van Zijn Liefde willen werpen.

In de laatste jaren is er een heropleving van de Aanbidding te beleven in talrijke parochies en gemeenschappen. Het is een gave van de Heilige Geest, dat zo velen – en het worden er steeds meer – zich opnieuw voor de eucharistische Aanbidding openstellen. Moge dit een handreiking zijn hoe men de kostbare tijd bij Jezus in het allerheiligste Sacrament kan doorbrengen. Ik grijp daarvoor terug op gedachten van heiligen en de ervaringen van mensen in onze dagen, op een bonte wijze bijeengebracht. Mogen zij onze liefde voor het allerheiligste Sacrament verdiepen, zodat wij met overtuiging kunnen zeggen: "Het is voor mij geen verloren tijd om Jezus in het allerheiligste Sacrament te ontmoeten!"

1. Het belangrijkste is de verandering

Er was eens een pastoor die tot zijn parochianen zei: "Wat is het belangrijkste bij de Mis?" "De verandering (van brood en wijn)!", antwoordden de parochianen. "Nou, goed dan, wordt dan andere mensen!" ging de pastoor verder, "Want uw leven moet een geleefde Mis zijn." "Nee, hoor!", besloten de parochianen: "Alles moet bij het oude blijven."



- U bent zeker niet iemand uit die parochie! U bent immers naar de Aanbidding gekomen, opdat er zich in u een verandering zou voltrekken!
- De Aanbidding moet in u een verandering teweegbrengen, en zij zal die verandering in u teweegbrengen.
- Bij de Aanbidding moet u niets willen presteren.

In de tijd van uw Aanbidding is er nooit sprake van verloren tijd. Want het gaat niet om het verwerven van kennis, of om afwikkeling van een programma; het gaat er niet om bepaalde gebeden op te zeggen, bijzondere wijze gedachten en verlichtingen te hebben, maar het gaat om een verwijlen bij de Heer, om het smaken van Zijn Liefde. U kunt heel onbevangen zijn. Wees eenvoudig bij Hem zoals u bent.

- Hij wil helemaal geen prestatie, maar alleen uw liefde.
- Hij wil niets van u, maar uzelf.
- U als persoon bent belangrijk voor Hem. Eindeloos belangrijk.
- Hij wil uw aanwezigheid, uw tijd - anders niets.
- Blijf eenvoudig in zijn tegenwoordigheid. Zo kan Hij u veranderen.

2. "Hij is er!"



De heilige pastoor van Ars was geen geleerde, geen ordestichter geen intellectueel. En toch is hij de enige heiligverklaarde pastoor. Zijn preken waren altijd heel eenvoudig. Maar allen werden door zijn woorden getroffen, omdat zijn toehoorders wisten: hij leeft wat hij zegt.

Het is overgeleverd, dat hij af en toe zijn preek op de kansel onderbrak en zich naar het tabernakel keerde. Aangegrepen door de tegenwoordigheid van de Heer in het tabernakel, wist hij geen andere woorden te vinden dan: "Hij is er! – Hij is er!"

Wat is dat voor een wonderbaarlijk gebed: "Hij is er!"

- Maakt u zich de tegenwoordigheid van de Heer bewust.
- Herhaal altijd maar weer: Jezus, U bent er. Het geloof in de diepte van ons hart zal door de herhaling groeien.

In talrijke getuigenissen van heiligen lezen wij soortgelijke formuleringen: "Onophoudelijk bleef ik maar herhalen...". De heilige pastoor van Ars zei tot zijn parochianen: 'Als men zou verkondigen: "In het dorp is er iemand uit de dood opgestaan! 'Iedereen zou erop afsnellen. Iedereen zou dit wonder willen zien. De tegenwoordigheid van de Heer in het allerheiligste Sacrament is een veel groter wonder."

- Je kunt je tijd bij het allerheiligste Sacrament met veel vrucht doorbrengen door je altijd maar weer de werkelijke tegenwoordigheid van Jezus bewust te maken.
- Uw kruisteken, het buigen van uw knieën, heel uw uiterlijke houding zal getekend zijn door deze tegenwoordigheid van God.

- Vanzelfsprekend zou je een hoge gast alle aandacht schenken die hem toekomt. Hoeveel te meer past het Jezus, de Heer, alle aandacht te schenken, heel je liefde.

3. "Hij kijkt naar mij, en ik kijk naar Hem!"

Het was de heilige pastoor van Ars opgevallen hoe een boer steeds maar weer lange tijd in de kerk doorbracht. Op zekere dag vroeg de pastoor aan de boer wat hij daar zo lang in de kerk deed. Deze antwoordde met de beroemd geworden zin: "Hij kijkt naar mij, en ik kijk naar Hem!"

Wanneer u voor het allerheiligste Sacrament verblijft, richt zich de liefdevolle blik van Jezus helemaal op u.

De blik van Jezus is eindeloos liefdevol. Zijn blik is genezend, genezend voor alles wat u bedrukt, waaronder u lijdt. Hij veroordeelt u niet. Hij zou u willen genezen tot in de diepste wortels van uw ziel.

- Hij kijkt naar u. In liefde bij Hem verwijlen, dat is alles wat u moet doen.
- Laat u door Hem beminnen.
- Laat zijn blik van liefde op u rusten! Zo zal Hij u genezen en u naar zijn beeld omvormen.

Het is een wonderbaarlijk antwoord op de liefde van Jezus, wanneer je je eenvoudig aan zijn blik blootstelt. Maar wanneer u onder zijn blik tot rust gekomen bent, wilt u misschien een stap verder gaan: u wilt zijn blik van liefde beantwoorden met de blik van uw liefde. Ook de heilige Teresia van Avila gebruikt het beeld van het aankijken. Zij zegt aan haar zusters: "Ik vraag u niet, dat u over Hem nadenkt, dat u er



grote, fijnzinnige overwegingen op na houdt. Ik wil niet anders dan dat u Hem aankijkt.”

4. “Jezus is er daar helemaal voor u, voor u alleen!” (Heilige Thérèse van Lisieux)

In dezelfde tijd dat moeder Teresa van Calcutta in Zweden verbleef om de Nobelprijs voor de vrede in ontvangst te nemen, had een



jonge vrouw, pal voor de plechtigheid, die ook via de televisie werd uitgezonden, gelegenheid met haar te spreken. Zij berichtte over deze ontmoeting als volgt: “Ik had de indruk dat, terwijl moeder Teresa met mij sprak, er voor haar niets belangrijkers was dan ik. Het was net alsof zij helemaal vergeten was, dat zij eigenlijk

vanwege de Nobelprijs hier was. Haar attentie en liefde voor mij waren zo onverdeeld, dat ik had kunnen geloven, dat zij alleen voor mij naar Zweden was gekomen!”

Moeder Teresa was een grote vrouw, zij was een heilige. Maar toch bleef zij een mens met haar grenzen. Wanneer echter een mens u al onverdeelde aandacht kan schenken, hoeveel te meer Jezus!

- Als u voor Jezus in het allerheiligst Sacrament knielt, geldt zijn onverdeelde aandacht en liefde u alleen.
- Hij is zo voor u alsof u de enige mens ter wereld was.
- Hij is helemaal naar u toegekeerd.

Van de Heilige Thérèse van Lisieux stamt het volgende beeld: “Zoals de zon tegelijk de ceders beschijnt en elk klein bloempje, als waren zij alleen op de aarde, zo houdt onze Heer zich met elke ziel afzonderlijk zo bezig als was er geen ander dan zij.” Jezus in het allerheiligste Sacrament is er zo voor jou alleen alsof er helemaal niemand anders was op deze wereld.



Overtuigd van deze waarheid schrijft Thérèse van Lisieux aan haar nichtje: "Lieveling, denk er toch aan, dat Jezus in het tabernakel er voor jou is, voor jou alleen."

- Ja, denk eraan, dat Jezus er voor jou is, voor jou alleen!
- Doorproef deze gelukkigmakende waarheid.
- Verwijl in de tegenwoordigheid van de Heer met deze zekerheid: Hij is er voor u, voor u alleen.

5. U bent van oneindige waarde, omdat Jezus eindeloos veel van u houdt.

Het vijftienjarige nichtje van koning Boudewijn heeft na zijn dood aan haar in de geur van heiligheid gestorven oom, een brief geschreven. Een paar regels uit die brief worden hier aangehaald: "Waarom ik zo graag veel op u zou willen lijken? Omdat u er alles voor gedaan hebt, dat de mensen zich serieus genomen voelen. Omdat zelfs de geringste zich in uw nabijheid als de grootste voelde, de armste als de rijkste en de lelijkste als de schoonste."

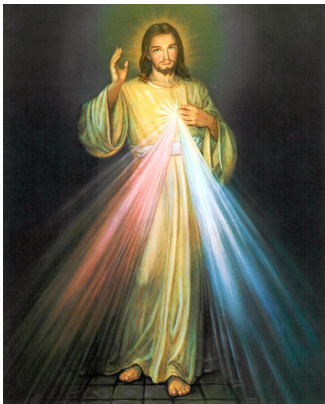


Iedereen voelt zich in de aanwezigheid van een mens goed, wanneer hij zich door hem aangenomen weet. De waardering van de ander werkt als een bron van gezondheid voor de ziel. Jezus, de Heer, deemoedig verborgen in de Hostie, neemt vol liefde en waardering zelfs het geringste aan. Meer dan de meest liefdevolle en nederige mens.

- Hij neemt u aan, zoals u bent. U hoeft zich niet eerst anders te maken om door Hem serieus genomen te worden. U moet niet eerst "goed" worden om bij Hem mee te tellen. Nee, integendeel! "Hoe armer u bent, des te meer houdt de Heer van u", zo betuigt de Heilige Thérèse van Lisieux.

Veel mensen in onze dagen lijden onder een tekort aan gevoel van eigenwaarde, wat de oorzaak is van talrijke problemen. De Aanbidding is een uitstekende gelegenheid daar vrij van te worden en in de diepe waarheid binnen te dringen die Blaise Pascal eens als volgt heeft uitgedrukt: "God houdt van ons, niet omdat wij waardevol zijn, maar wij krijgen onze waarde hiervandaan, dat Hij van ons houdt."

- Laat in uw aanbiddingstijd de genezende tegenwoordigheid van de Heer in uw ziel inwerken. Blijft bij Hem in de zekerheid, dat Hij u zonder voorbehoud aanneemt met al uw fouten en zwakheden.



De waarde van u als persoon wordt niet minder doordat u fouten hebt of doordat u zich niet kunt laten voorstaan op wat in de ogen van de wereld telt. De waarde van u als persoon wordt ook niet groter, omdat u de grootste daden volbracht hebt of doordat u geniale mogelijkheden hebt. Jezus houdt van u, omdat u u bent.

"Dank U Jezus, dat U mij aanneemt zoals ik ben."

De tegenwoordigheid van de eucharistische Heer in de deemoedige gestalte van het brood, zal u een gezond gevoel van eigenwaarde geven. Dat zal u op veel terreinen van uw leven de ware vrijheid schenken.

6. Stel uw ziel bloot aan de zon, ook in de stilte en de dorheid van het geloof

Misschien hebt u tijdens uw Aanbidding Gods nabijheid ervaren en geproefd. Dat is een wonderbaar geschenk. Maar ook de dorheid in de aanbiddingstijd zal uw aandeel worden of is het al. Dat beantwoordt aan de wetten van de geestelijke groei en is een goede

school om geen mooie, aangename gevoelens te zoeken, maar de Heer.

Een woord van koning Boudewijn, die een groot bidder en aanbieder was, kan ons moed geven.

Dikwijls ging hij naar zijn kapel, in bijzondere gevallen ook 's nachts. In zijn dagboek legde hij vast: "Het was altijd heel moeilijk in de stilte en de dorheid van het geloof God te beschouwen." Maar hij zette door. De duidelijk te ervaren dorheid hield hem er niet vanaf naar zijn God te gaan en Hem te aanbidden. Hij vertrouwde erop, dat Gods genade door de Aanbidding zo te zeggen vloeibaar wordt gemaakt.

Gods genade werkt zonder ons weten, zonder ons toedoen, zonder verheffende gevoelens.

Aan een goede kennis gaf koning Boudewijn eens de raad: "Geef uw ziel over aan de zon van God. Wees niet bezorgd, dat u de tijd in de kapel verspilt, zelfs niet wanneer je niets voelt. Men moet de zon de tijd laten ons bruin te maken. Dat vraagt geduld."

- Stelt u zich dus bloot aan de stralen van de goddelijke zon in de Eucharistie.

Deze zon werk ook als u niets voelt. Anders dan bij de zon die onze aarde bestraalt, krijgt u geen zonnebrand. Maar wel is het zo dat, zoals u de talrijke positieve uitwerkingen van de aardse zon niet onmiddellijk merkt, u ook die van de goddelijke zon waaronder u bij de Aanbidding verwijlt, niet dadelijk merkt.

Toch verandert zij u, geneest zij u.

